



Laboratorio di analisi cliniche

Chimica Clinica – Tossicologia – Microbiologia – Sieroimmunologia - Biologia Molecolare

C.so Secondigliano n°275 – NAPOLI – Tel. (081) 7541806

Direttore: Dr. Domenico Pennino

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H<sub>2</sub> BREATH TEST PER DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL **LATTOSIO**

### Il test ha una durata di circa 2 ore

Per la corretta esecuzione del test, il paziente **deve** osservare le seguenti istruzioni:

- 1) Nei 7 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI e LASSATIVI
- 2) Il giorno dell'esame il paziente non deve avere una diarrea importante in corso
- 3) Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con
  - COLAZIONE: una tazza di tè
  - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio
  - CENA: una bistecca, oppure pesce lesso con insalata
- 4) Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
- 5) Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente deve restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica

### ESECUZIONE DEL TEST

I test del respiro sono sicuri e semplici da eseguire. Bastano 3 step:

- 1) Raccogliere l'espriato (campione BASE)
- 2) Assumere il pasto del test (liquido o solido)
- 3) Raccogliere l'espriato ad intervalli predefiniti (CAMPIONI POST)

Per tutta la durata del test il paziente resta in attesa senza fumare, bere, mangiare.

N.B. Il pasto del test consiste in 13C-LATTOSIO. Tale substrato ha un elevato grado di sicurezza, perché l'isotopo stabile 13C non è radioattivo ed è un prodotto di origine naturale. 13C-LATTOSIO viene ottenuto secondo un procedimento che prevede l'alimentazione delle mucche con mais, separazione del lattosio dal latte e successiva liofilizzazione. Consultare il medico di fiducia per eventuali controindicazioni.

LA DIREZIONE